

STATT GROSSER OPERATION

# HERZKLAPPEN lassen sich jetzt schonend reparieren

**Mit neuen Verfahren werden die Ventile unseres Lebensmotors abgedichtet oder ersetzt**

Wenn der Arzt zu einer Herzklappen-OP rät, löst das häufig große Angst aus. In der Tat ist ein solcher Eingriff eine Belastung: Dabei wird unter Vollnarkose der Brustkorb geöffnet und der Patient muss über eine Herz-Lungen-Maschine versorgt werden. Inzwischen hat sich jedoch viel getan und es gibt minimal-invasive Verfahren (Kasse zahlt), die für ältere Patienten oder solche mit Vorerkrankungen eine schonende Alternative darstellen.

Die häufigste Erkrankung ist eine Aortenklappenstenose: Dabei wird die Klappe durch Ablagerungen steif, öffnet und schließt dann nicht mehr richtig. „Die Hauptursache ist Verschleiß. Unsere Herzklappen sind hauchzarte Gebilde, die nur für eine begrenzte Lebensdauer ausgelegt sind“, erklärt Prof. Robert Bauernschmitt, Oberarzt für Herz-, Thorax- und Gefäßchirurgie am MediClin Herzzentrum in Lahr. Sie muss dann ersetzt werden – möglichst ist das mitt-

lerweile in nur einer Stunde unter örtlicher Betäubung. Dabei wird über die Leiste ein flexibler Katheter bis zum Herzen vorgeschoben. Dort sprengt ein Ballon die defekte Klappe. Der Chirurg schiebt die künstliche, zusammengefaltete Klappe hinterher. Durch die Körperwärme entfaltet sie sich und beginnt zu arbeiten. „Nötig ist dafür nur noch ein sieben Millimeter langer Schnitt“, so der Experte. Haben Patienten durch Ablagerungen verengte Gefäße, kann der Zugang auch über den Hals oder das Schlüsselbein erfolgen.

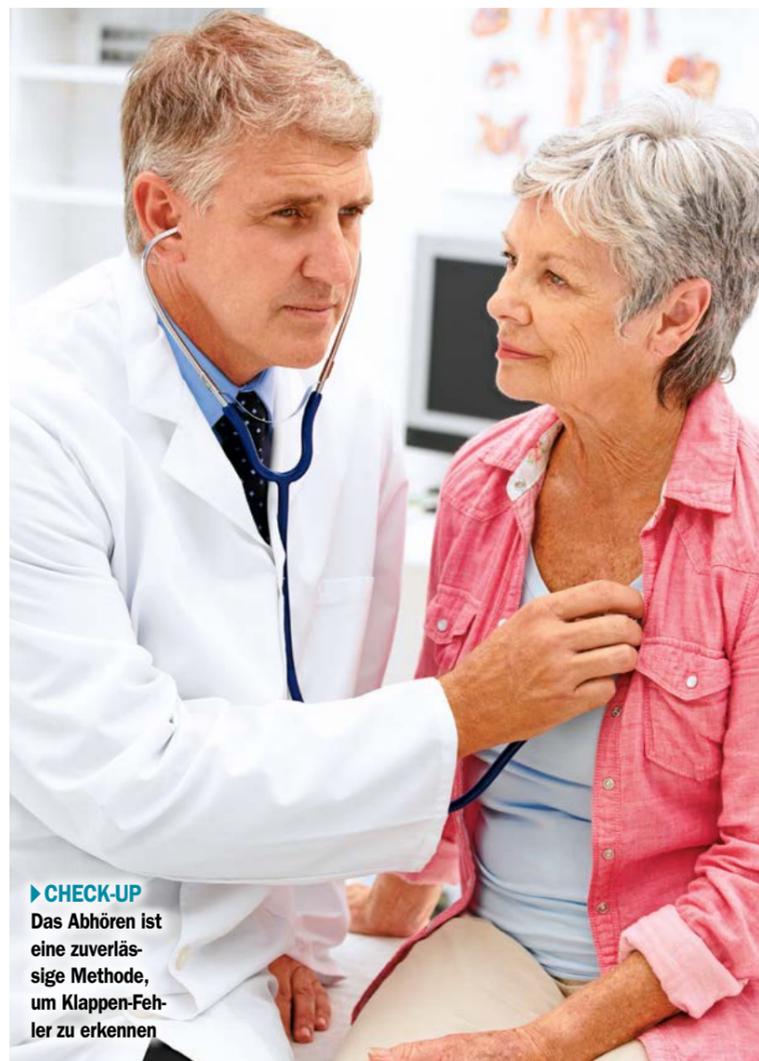
## Clip & Band bringen Hilfe

Schwieriger war bisher der Ersatz der Mitralklappe, weil diese sehr beweglich ist, sich zwischen zwei Herzkammern befindet. Am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein in Kiel wurde nun eine Klappe entwickelt, die mit einem Schlauch über die Brust eingeführt und mit einem Spezial-Halter fixiert wird.

Sollte die Mitralklappe durch altersbedingte Veränderungen undicht werden (Insuffizienz), kann sie mit einer kleinen Klammer („MitraClip“) unter Vollnarkose aber gut wieder verschlossen werden. Das ist so effektiv, dass kaum noch Blut zurückfließt.

Der Clip wird auch per Katheter über die Leiste bis zum Herzen geführt.

Eine Alternative ist das „CardioBand“: Dabei führt der Chirurg ebenfalls unter Vollnarkose ein Kunststoffband bis zur Aufhängung der Mitralklappe, fixiert es dort und zurt es fest. Die verzogene Klappe kommt so wieder in Form und schließt besser.

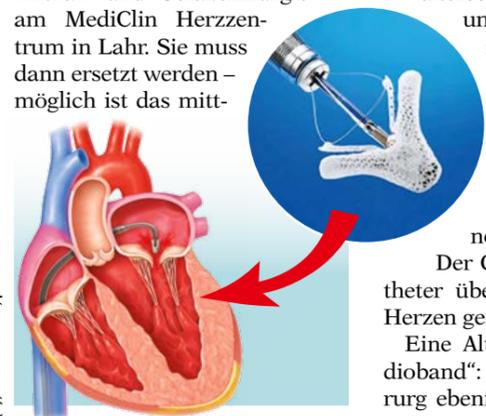


**►CHECK-UP**  
Das Abhören ist eine zuverlässige Methode, um Klappen-Fehler zu erkennen

## TOP-EXPERTE

**Prof. Robert Bauernschmitt**  
Herzchirurg am MediClin Herzzentrum in Lahr

Die vier Klappen regeln wie Ventile die Richtung des Blutflusses. Funktionieren sie nicht mehr richtig, steigt der Druck im Herzen. Dadurch wird es schwächer und arbeitet schlechter. Die Folge sind Symptome wie anhaltender Hustenreiz, Müdigkeit, Schwindel, Schmerzen oder Engegefühl in der Brust. Außerdem werden die Patienten kurzatmig, wenn sie sich bewegen.



**►EINGRIFF** Der MitraClip wird zwischen den Segeln der Mitralklappe positioniert und verschließt dort undichte Stellen



ANZEIGE

## GRIPPALER INFEKT IM ANMARSCH –

BEUGEN SIE JETZT VOR!

Unsere Gesundheitsexperten warnen: Eine neue Erkältungswelle rollt auf uns zu. Frühzeitige und gezielte Vorsichtsmaßnahmen werden empfohlen, damit sich die Krankheitserreger nicht ungehemmt verbreiten können. Denn wer möchte sich schon mit typischen Beschwerden eines grippalen Infekts, wie Schnupfen, Hals- und Gliederbeschwerden sowie Fieber herumschlagen?

Zwar sagt der Volksmund, gegen grippale Infekte sei kein Kraut gewachsen, doch das stimmt so nicht ganz. Speziell erforschte und entwickelte pflanzliche Präparate leisten hier Ungeahntes, denn sie zeichnen sich durch ein breites Wirkspektrum bei der Behandlung von grippalen Infekten aus. So wie Contramutan®, das bewährte Arzneimittel u.a. mit dem Wirkstoff Indianischer Wasserdost.

## HANDELN SIE JETZT UND SCHÜTZEN SIE SICH VOR DER ANSTECKUNG!

Ob im Kindergarten, in der Schule oder im Büro – Erkältungsviren sind überall. Wer einen grippalen Infekt vermeiden will, sollte früh handeln, um sich vor der Ansteckung zu schützen und der Ausbreitung entgegenzuwirken, so die Empfehlung unserer Infektforscher. Hier hilft Contramutan® N Saft – das einzige Arzneimittel in Deutschland bei grippalem Infekt, das die Indikation „zur Vorbeugung bei erhöhter Ansteckungsgefahr“ besitzt!

## EFFEKTIV WIRKSAM GEGEN DEN GRIPPALEN INFEKT

Bei ersten Anzeichen eingenommen, wirkt Contramutan® nicht nur gegen typische Symptome eines grippalen Infekts. Bereits zur Vorbeugung bei erhöhter Ansteckungsgefahr eingenommen, kann Contramutan® N Saft der Ausbreitung des Infekts effektiv entgegenwirken. Das Geheimnis liegt in der Kraft des Spezialkomplexes. Die sehr gute Wirkung von Contramutan® wird u.a. auf Erfahrungen mit Wasserdost (Eupatorium perfoliatum) zurückgeführt. Das Besondere: Untersuchungen belegen entzündungshemmende und antivirale (viren-hemmende bzw. viren-tötende) Eigenschaften von Wasserdost.\* Contramutan® N Saft ist dabei so verträglich, dass es schon bei Kindern ab 6 Monaten verwendet werden kann. Schützen Sie sich und Ihre Familie bei erhöhter Ansteckungsgefahr!

\*Derksen A. et al., PlantaMed 2012; 78:1027-1310 – im Labor nachgewiesen (in-vitro)

Grippaler Infekt?

# SCHUTZ

bei erhöhter Ansteckungsgefahr



- Wirkt gegen akute Erkältungssymptome
- Beugt effektiv vor

- ✓ Fieber ✓ Halsbeschwerden
- ✓ Schnupfen ✓ Gliederbeschwerden

**SORGEN SIE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT VOR!**  
BESTELLEN SIE JETZT direkt unter [contramutan.de](http://contramutan.de) oder fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Contramutan®.

# Contramutan®

Gegen den grippalen Infekt.

Für die ganze Familie.

Contramutan® N Saft. Anwendungsgebiete: Fieberhafte und grippale Infekte, Katarrhe und Entzündungen in Nasen- und Rachenraum. Auch zur Vorbeugung bei erhöhter Ansteckungsgefahr. **Warnhinweis:** Enthält 3,6 Vol.-% Alkohol. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. [www.contramutan.de](http://www.contramutan.de)